

さくらんぼプログラム 受講後アンケート

202 年 月 日 学校 年 組



1、あなたは誰にも言えない怖いことや、いやな経験はありますか？

1. はい 2. いいえ

2、本日の授業についてどう感じましたか？

1. わかりやすかった 2. 内容が難しく分かりにくかった 3. どちらともいえない
4. その他 []

3、プログラムを受けて、今の気持ちにあてはまるものがありますか？ 3つ～6つ○をつけてください。

- | | | | |
|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 1. 怒っている | 2. イキイキしている | 3. イライラしている | 4. 落ち着いている |
| 5. 沈んでいる | 6. 興奮している | 7. スッキリしている | 8. めんどくさい |
| 9. とまどいを感じる | 10. ぐったりしている | 11. 自由な気分 | 12. 反省している |
| 13. がっかりしている | 14. あせっている | 15. 一人になりたい | 16. なんとなく不安 |
| 17. 少しもの足りない | 18. 充実した気分 | 19. 安心感がふえた | 20. 強くなった気分 |
| 21. 少しづらい | 22. しらけた気分 | 23. めいっている | |

4、今日話を聞いて、自分は大切な存在だと思えることができましたか？

1. 思う 2. 少し思う 3. あまり思わない 4. 思わない

5、自分が不安を感じたり、困ったなと思ったりすることを話せる人はいますか？

1. いる 2. いない 3. 探そうと思う 4. 探そうと思わない



6、今、人間関係で困っていることはありますか？ いくつでも○をつけてください。

1. 先生と生徒 2. 家族関係 3. 自分のクラス 4. 部活・サークルの関係
5. 恋人との関係 6. 友だち 7. その他()

7、プログラムを受けてみた感想や、にじいろグループへのご意見を自由に書いてください。

[]

にじいろグループは子どもへの暴力を防止し、子どもにやさしいまちづくりのために様々な活動をしています。

私たちの活動に興味のある方はホームページをご覧ください。 [にじいろグループ](#)

